



Trainer

# Richard Leger

*“Ich habe keine Zeit mich zu beeilen”*

## Ausbildungen

Fitnessstrainer A-Lizenz (DOSB)

Fitnessstrainer B-Lizenz (BGKV)

Fitnessstrainer C-Lizenz (BGKV)

## Hobbys

Fitness

Radfahren

Skifahren

Berge

FC Puchheim e.V.

Fitness-Studio

Abteilung Kraft & Fitness

