



Trainerin

Karin Sikora

*“Carpe diem! - Der Preis des Erfolges ist
Hingabe, harte Arbeit und unablässiger
Einsatz für das, was man erreichen will.”*

Ausbildungen

Fitnesstrainer B-Lizenz (BGKV)

Fitnesstrainer C-Lizenz (BGKV)

Hobbys

Sport und Bewegung für Körper, Geist
und Seele

Klavier

Natur und Berge

Lesen

FC Puchheim e.V.

Fitness-Studio

Abteilung Kraft & Fitness

