



Trainerin

Elisabeth Sandler

*“Unser Handeln im Alltag bestimmt, ob wir glücklich sind oder nicht.”
(Dalai Lama)*

Ausbildungen

Fitnesstrainer B-Lizenz (BGKV)
Fitnesstrainer C-Lizenz (BGKV)
Übungsleiter Allgemein (BLSV)
Übungsleiter Seniorensport (BLSV)

Hobbys

Berg- und Skitouren
Radfahren
Reisen
Lesen

FC Puchheim e.V.
Fitness-Studio
Abteilung Kraft & Fitness

