

STUNDENPLAN 11.1.-17.1.2021

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Fitness-Studio	ZOOM	Fitness-Studio	ZOOM	Fitness-Studio	ZOOM	Fitness-Studio	ZOOM	Fitness-Studio	ZOOM	Fitness-Studio	ZOOM	Fitness-Studio	ZOOM
8:00						8:15 – 9:15 Body-Styling Claudia								
8:30	8:30 – 12:00 Telefonsprech- stunde und TP To Go Elisabeth			8:30 – 9:30 Wirbelsäule Angela										
9:00														
9:30				9:45 – 10:45 Fitness ABC Angela		9:30 – 10:30 Stretching Claudia								
10:00							10:00 – 11:30 Fitness- Gymnastik Angela				10:00 – 11:00 Zumba Jens		10:00 – 14:30 Telefonsprech- stunde und TP To Go Thorsten	
10:30			10:30 -12:30 Telefonsprech- stunde Britta						10:30 -12:30 Telefonsprech- stunde Britta					
11:00														11:00 – 12:00 Werde fit – Countdown zur Wiedereröffnung Thorsten
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00										13:30 – 16:30 Telefonsprech- stunde und TP To Go Gabriela				
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30	16:30 – 18:00 Telefonsprech- stunde Laurenz	16:45 – 17:45 Core and more Richie												
17:00														
17:30														
18:00														
18:30			18:00 – 19:00 BODY-Balance Andrea											
19:00			19:15 – 20:15 Bauch-Bein-Po Andrea											
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														

Fitness-Studio Tel. 089/800 788 56; email fitnesstrainer@fc-puchheim.de

Links zu ZOOM www.fc-puchheim.de/stundenplan/